





## Detská olympiáda s kockami LEGO

Podme si s deťmi zašportovať! Veď telesná výchova je rozpracovaná aj v **Štátnom vzdelávacom programe** ISCED 0 do jednotlivých tematických okruhov a vzdelávacích oblastí, pozostávajúcich z obsahových a výkonových štandardov zameraných na zdravotné cviky:

-  chôdzu,
-  beh,
-  lezenie,
-  hádzanie, atď.

V zimnom období môžeme deťom pripraviť netradičné cvičenie. Potrebujeme na to napríklad obyčajné kocky zo stavebnice. Ak je vonku sychravo, zima, či nebudaj prší - pohybové hry si vieme pripraviť aj v samotnej triede.

Ak je skupina detí veľká, môžete si ich rozdeliť na 2 menšie skupiny a postupne sa pri disciplínach striedať.

### **1. aktivita – OLYMPIJSKÉ KRUHY (pre deti od 3 rokov)**

Pomôcky – podložka z LEGA , štvorky duplo kocky, papierové taniere,

Na podložke vytvoríte ľubovoľný počet vežičiek. Z papierových tanierov vyrobíte olympijské kruhy. Môžete ich aj nafarbiť podľa svetadielov (modrá – Európa, čierna – Afrika, červená – Amerika, zelená Austrália, žltá – Ázia). Deti z určitej vzdialenosti hádžu kruhy na LEGO veže.



## 2. aktivita - FÚKANÁ (pre deti od 4 rokov)



Pomôcky – viac podložiek DUPLO alebo klasik, kocky duplo, pinpongová loptička

Vytvoríme na podložke dve rovnocenné cesty pomocou lego duplo kociek, najlepšie pre dve deti súčasne, ale môže byť aj jedna cesta ak sa podložka v triede nenachádza kocky poukladáte napr. na koberec, podlahu.

Na začiatku cesty si deti položia loptičku a úlohou je fúkaním presúvať loptičku do cieľa. Deti sa hýbu tak ako sa im loptička pohybuje.

Variant 1 – deti fúkajú vo dvojiciach súčasne

Variant 2 - vytvoríme 2 tímy (štafety), ktoré sa striedajú ak predchádzajúci hráč došiel s loptičkou do konca (cieľa) pokračuje druhý z tímu až sa vystriedajú všetci.

## 2. aktivita – BALÓNOVÝ BEH (pre deti od 4 rokov)

Pomôcky – 2 sk balónov, vedierko (krabička), LEGO DUPLO kocky (do každého tímu cca 10 ks)

Vytvoríme jeden alebo dva tímy, každý ma štartovaciu čiaru, na ktorej má položené kocky akéhokoľvek tvaru. Štart – cieľ je cca 10 m (ak to nie je možné, kludne aj menšiu vzdialenosť).

Na konci trati bude na deti čakať krabička (vedierko). Prví súťažiaci vyštartujú s nafúknutým balónom, ktorý si musia celou cestou hádzať nad vlastnú hlavu a nesmie im spadnúť na zem. Úlohou je vždy presunúť jednu kocku od štartu do cieľa. Štafetu odovzdajú druhému súťažiacemu (aj balón) a ten zopakuje ten istý postup. Tím, ktorému sa podarí presunúť všetky kocky skôr, vyhráva. Ak by sme nevytvorili tím, môžeme deťom merať ako jednotlivcom čas, a vyhráva ten, komu sa to podarí v najkratšom čase.

**Variant 1** – ak balón spadne, musí začať od štartu

**Variant 2** – ak balón spadne, zdvihne ho a pokračuje ďalej

**Variant 3** – ak balón spadne, dostanú navyše kocku



#### 4. aktivita - LEGO BOWLING pre deti od 3 rokov



Pomôcky – LEGO duplo kocky najlepšie 4ky, loptičky 2 ks

Vytvoríme v určitej vzdialenosti **10 rovnakých vežičiek**, deti majú dva pokusy. Spočítame, koľko vežičiek spadlo. Dve deti poverte nech sa za veže postaví a chytajú loptičky a posielajú naspäť. Ak sú šikovní, môžu sami stavať veže a počítat koľko vežičiek spadlo.

#### 5. aktivita – LEGO tunel pre deti od 4 rokov

Pomôcky – LEGO duplo alebo klasik , 2 varechy, loptičky 2ks



Deťom nechajte určitý čas, aby sami vytvorili rôzne **tunely, mosty, vežičky**. Tie musia byť vysoké tak, aby prešla popod loptička, ktorú im ukážete. Vežičky si poukladajte na zem v zástupe. Deti prechádzajú celú trať s varechou v ruke, ktorá predstavuje hokejku a poháňa loptičku dopredu. Tá musí prejsť cez všetky tunely, mosty...

Vymýšľajte rôzne varianty, napr. zmeniť trasu, urobiť pre jednotlivcov, či skupiny, deti idú oproti sebe - fantáziu určite máte. 😊

S naším programom od [legaren.sk](http://legaren.sk), ktorý sa volá **LEGOzručnosti** skladajú deti špeciálne modely podľa plánu presne určený **model**, ktorý spolu **s témou hodiny vyberieme spolu s pani učiteľkou**. Používame špeciálne sety modelov, ktoré sa hýbu, pre staršie deti dokonca majú motorček.

S týmto programom môžeme navštíviť aj vašu základnú alebo materskú školu, kde program absolvujú triedy postupne za sebou alebo vieme odučiť dve triedy paralelne v tom istom čase. Pre konkrétnu cenovú ponuku a termíny ma kontaktujte na [info@legaren.sk](mailto:info@legaren.sk).



Mgr. Lucia Švecová (Legáreň)